

Меню на

«01» сентября

2020 г.

Завтрак	каша манная	200
	хлеб с маслом	65
	корейской напиток	180
	сок 10 <sup>00</sup> -	80
Обед	суп с лапшой	250
	гуляш из сердца скотто-	
	филеи говядины	160
	салат с/с	30
	кисель	180
Полдник	хлеб	60
	яблоко	50
Ужин	шницел	120
	чай с сахаром	180
	конфета	20

Меню на

« 02 » сентября 2020 г.

Завтрак	каша пшеничная	200
	батонки масляни	55
	чай с лимоном	180
	10 <sup>00</sup> - сок	
Обед	Рассольник	250
	тертая мякоть	160
	зеленый горошек	30
	картофель с курочкой	180
	хлеб	60
Полдник	яблоко	100
Ужин	Овощное рагу	120
	чай с сахаром	180
	хлеб	50

Меню на

« 03 » сентября

2020 г.

Завтрак	каша пшеничная	200
	желе с маслом и сахаром	65
	кофейной напиток	180
	10 <sup>00</sup> - сок	100
Обед	борщ со св. капустой	250
	котлета рыбная с рисом	160
	огурец свежий	30
	кисель	180
	желе	60
Полдник		
	банаан	
		100
Ужин		
	кабаса в тесте	80
	чай с сахаром	180



Меню на

« 04 » сентября

2020 г.

Завтрак	каша ячневая	200
	мёд с маслом	65
	чай с молоком	180
	10 <sup>00</sup> - сок	100
Обед	суп гречневый	250
	котлета тушёная с мясом	160
	икра овощная	30
	компот из чернослива	180
	мёд	60
Полдник		
	яблоко	100
Ужин		
	мёд фруктовый	120
	чай с сахаром	180
	печенье	20

Меню на

« 07 » сентябрь

2020 г.

Завтрак	каша манная	200
	мед с маслом	65
	какао с молоком	180
	10 <sup>00</sup> сок	100
Обед	гусь со св. и капустой	250
	конфета мясной сурькой	160
	кукуруза колос-я	30
	кальонг гу курица	180
	мед	60
Полдник		
	яблоко	100
Ужин		
	панина с сыром	120
	чай с сахаром	180
	конфета шок-я	20

Меню на

« 08 » сентября

2020 г.

Завтрак	каша геркулесовая	200
	хлеб маслом	65
	кофейной напиток	180
	10 <sup>00</sup> сметок	100
Обед	суп гороховый	250
	супчик с картошкой с капустой	160
	свекла отварная	30
	кисель абрикосовый	180
	хлеб	60
Полдник	ватрушка с творогом	120
	чай с сахаром	180
Ужин	суп мясной с рисом	120
	хлеб	40
	груша	50



Меню на

«09» сентября

2020 г.

Завтрак	каша пшеничная	200
	батон с маслом	55
	чай с лимонком	180
	10 <sup>00</sup> - апельсины	150
Обед	борщ со св-й капустой	250
	мяс с пюре	160
	супец солёный	30
	компот из шиповника	180
	мед	60
Полдник		
	какао сметанный	80
	чай с сахаром	180
Ужин		
	Уха с сайрой	120
	мед	40

Меню на

«10» сентября

2020 г.

Завтрак	каша кукурузная	200
	мед с маслом и сахаром	80
	какао с молоком	180
	10 <sup>00</sup> - сметан	70
Обед	суп с лапшой	250
	котлета рыбная с картофелем	160
	супец свежий	30
	хлеб	180
	мед	60
Полдник		
	банан	100
Ужин		
	кружешки с творогом и сметаной	100



Меню на

« 11 » сентября

2020 г.

Завтрак	каша пшеничная	200
	хлеб с маслом	65
	кофейной напиток	180
	зефир в шоколаде	40
	10 <sup>00</sup> - сметок	60-100
Обед	суп с клецками	250
	глубоко запеченные	160
	икра овощная	30
	котлет из геркулеса	180
	хлеб	60
Полдник		
	банан	100
Ужин		
	суп из овощей	120
	чай с сахаром	180
	хлеб	40

Меню на

« 14 » *сентября*

2020 г.

Завтрак	<i>каша манная</i>	<i>200</i>
	<i>мед с маслом и сахаром</i>	<i>85</i>
	<i>какао с молоком</i>	<i>180</i>
	<i>10<sup>00</sup> сок</i>	<i>100</i>
Обед	<i>щи со св-й капустой</i>	<i>250</i>
	<i>котлета мясная с перловкой</i>	<i>160</i>
	<i>компот из кураш</i>	<i>180</i>
	<i>супец соевый</i>	<i>30</i>
	<i>мед</i>	<i>60</i>
Полдник		
	<i>банан</i>	<i>100</i>
Ужин		
	<i>суп молочный с лапшой</i>	<i>120</i>
	<i>чай с сахаром</i>	<i>180</i>
	<i>пряник</i>	<i>30</i>

Меню на

« 15 » сентября 2020 г.

Завтрак	каша геркулесовая	200
	хлеб с маслом	65
	корейской нарезкой	180
	10 <sup>00</sup> - сметок	100
Обед	суп с лапшой	250
	барбекю с курицей с картошкой	160
	салат с / салатом	30
	кисель ягодный	180
	хлеб	60
Полдник		
	яблоко	100
Ужин	запеканка с творогом	
	сметанно-сырный соус	120
	чай с сахаром	180



Меню на

« 16 » сентября

2020 г.

Завтрак	каша пшеничная	200
	батон с маслом	55
	чай с лимоном	180
	10 <sup>00</sup> сок	100
Обед	рассольник	250
	тертая мясная	160
	зеленой горошек	30
	компот из черноплода	180
	мед	60
Полдник		
	батон	100
Ужин		
	овощное рагу	120
	чай с сахаром	150
	краник	40

Меню на

« 17 » сентября

2020 г.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом и сахаром	85
корейский салат	180
10 <sup>00</sup> - сметок	100
Обед борщ со св-й капустой	250
котлета родная с рисом	160
оурец светлый	20
кисель	180
хлеб	60
Полдник	
яблоко	100
Ужин	
колбаса в тесте	80
чай с сахаром	180

Меню на

« 18 » сентября 2020 г.

Завтрак каша ячневая	200
хлеб с маслом	65
чай с молоком	180
конфета шок-а	20
10 <sup>00</sup> - сметок	80
Обед суп гречневый	250
кашкета тушёная с мясом	160
икра свежая	30
котлетки из курицы	180
хлеб	60
Полдник	
каша сметанной	80
чай с сахаром	180
яблоко	50
Ужин	
хлеб фруктовый	120
чай	150



Меню на

« 21 » сентября

2020 г.

Завтрак	каша манная	200
	мёд с маслом	65
	какао с молоком	180
	10 <sup>00</sup> - сок	100
Обед	щи со свеклой каша-и	250
	котлета мясная с гречкой	160
	салат из кукурузы каша-и	30
	компот из шиповника	180
	мёд	
Полдник		
	банан	100
Ужин		
	лапша с сыром	120
	чай с сахаром	180
	печенье овсяное	30

Меню на

« 22 » сентября 2020 г.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	65
корейской начинкой	180
10 <sup>00</sup> - сметан	100
Обед суп гороховый	250
бедотроганов суп куриный с картошкой	150
салат из свеклы	80
кисель облепиховой	180
хлеб	60
Полдник ватрушка с творогом	80
чай с сахаром	150
Ужин	
суп молочный с рисом	120
яблоко	50

Меню на

« 23 » сентября

2020 г.

Завтрак	каша пшеничная	200
	батон с маслом	55
	чай с лимоном	180
	10 <sup>00</sup> - сметан	100
Обед	борщ со свеклой капустой	250
	хлеб с маслом	160
	огурец соевый	20
	компот из кураш	180
	хлеб	60
Полдник	кисель сметанный	80
	чай с сахаром	150
	батон	50
Ужин		
	Упа с сайрой	120
	хлеб	40



Меню на

« 24 » сентября

2020 г.

Завтрак	каша кукурузная	200
	хлеб с маслом	65
	какао с молоком	180
	10 <sup>00</sup> сметок	100
Обед	суп с лапшой	250
	рыба запеченная с картофелем <sup>тюре</sup>	160
	супец светлый	30
	кисель	180
	хлеб	60
Полдник		
	мандарин	60
Ужин	омлет	120
	чай с сахаром	150
	крекеры	40

«Утверждено»: \_\_\_\_\_ А.А. Чистякова

Меню на «25 сентября» 2018.

Завтрак	квашеная капуста	200
	хлеб с маслом	85
	корейский салат	180
	10 <sup>00</sup> - сметан	90
Обед	суп с клёвками	250
	салат из капусты	100
	кисель	30
	компот из сухофруктов	180
	хлеб	60
Полдник	суп из овощей	120
	чай с сахаром	150
	мандарин	120



«Утверждаю»:  А.А. Чистякова

Меню на « 28 » сентября 2020г.

Завтрак	каша манная	200
	мед с маслом и соевым	85
	какао с молоком	180
	10 <sup>00</sup> сок	150
Обед	суп соев-й капустный	250
	котлета мясная с перловкой	160
	супец соевый	30
	компот из шиповника	180
	мед	20
Полдник		
	суп молочный с пшеницей	200
	чай с сахаром	150
	бадья	20



Меню на

«29» сентября

2020 г.

Завтрак	Каша геркулесовая	200
	Хлеб с маслом	65
	Корейский салат	180
	10 <sup>00</sup> сметок.	100.
Обед	Суп с лапшой	250
	Картофельное пюре с кабачком	160
	Закуска из сельди с/с	180
	Кисель бруснично-яблочный	180
Полдник	Хлеб	60.
	Яблоко	100
Ужин		
	Закуска творожная	
	со сметаной, майонезом	120
	чай с сахаром	150.

«Утверждаю»: \_\_\_\_\_ А.А. Чистякова

Меню на «30» сентября 2020г.

Завтрак	каша <u>пшеница</u>	200
	батоны с маслом	65
	корейский напиток	180
	10°-сок	100
Обед	рассольник	250
	тефтели мясные	160
	зеленый горошек	30
	кашот из шпината	180
	хлеб	60
Полдник		
	<u>апельсин</u>	100
Ужин		
	овсяная каша	120
	чай с сахаром	180