

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова



Меню на « 01 » октября 2020.

Завтрак	каша овсяная	200
	ябло с маслом и сахаром	85
	коровячий напиток	180
10 ⁰⁰	сметан	100
Обед	буль с овощ-ми картошкой	250
	котлета рыбная жареная с	160
	салатом свежим	30
	кисель из облепихи	180
	ябло	60
Полдник		
	груша	100
Ужин	сосиски в тесте	100
	чай с сахаром	180

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова



Меню на « 02 » *апреля* 2020г.

Завтрак	каша <i>манная</i>	200
	<i>мед с маком</i>	65
	чай с <i>молоком</i>	180
	<i>10⁰⁰ - сметан</i>	80
Обед	суп <i>гречневый</i>	250
	картошка <i>жареная с маслом</i>	160
	суп <i>свекольный</i>	30
	кисель <i>облепиховый</i>	180
	<i>мед</i>	60
Полдник		
	<i>фрукты</i>	100
Ужин	<i>мед фруктовый</i>	120
	каша <i>сметанная</i>	80
	чай с <i>сахаром</i>	150



«Утверждаю»: А.А. Чистякова



Меню на «05» октября 2020г.

Завтрак	каша манная	200
	мед с маслом	65
	какао с молоком	180
	10 ⁰⁰ - сок	
Обед	гуси со св-й кашей	250
	котлета мясная с гречкой	160
	кукуруза консерв-ая	30
	компот из кураш	180
	мед	60
Полдник		
	банан	100
Ужин	каша с сыром	120
	чай с сахаром	150
	конфета	20

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова

Меню на «07» октября 2020г.

Завтрак	каша овсяная	200
	батон с маслом	55
	чай с лимонной	180
	10 ⁰⁰ сметок	100
Обед	борщ со св-ей капустой	250
	мяс с маслом	160
	омурец соевый	30
	компот из герцошва	180
	мяс	60
Полдник	мандарин	100
	какао сметанный	80
	чай с сахаром	150
Ужин	Уха из сайры	120
	мяс	40

«Утверждаю»

А.А. Чистякова



Меню на «08» октября 2020.

Завтрак	каша кукурузная	200
	мед с маслом и корицей	85
	какао с молоком	180
10 ⁰⁰	сметан	100
Обед	суп с лапшой	250
	рыба запеченная с картофелем	160
	салат свежий	30
	кисель облепиховый	180
	мед	60
Полдник		
	яблоко	180
Ужин	омлет	120
	чай с сахаром	150
	зефир	30

«Утверждаю»: А.А. Чистякова

Меню на « 12 » октября 2022.

Завтрак	каша манная	200
	мёд с маслом и соком	85
	какао с молоком	180
	10 ⁰⁰ сок	100
Обед	суп соев-й консервной	250
	котлета с перловой	180
	кукуруза консерв-я	30
	салат из курицы	180
	мёд	60
Полдник		
	яблоко	100
Ужин	суп молочной	
	с лапшой	200
	чай с сахаром	150
	зефир	50

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова

Меню на «13» сентября 2022г.

Завтрак	каша геркулесовая	200
	хлеб с маслом	65
	корейской нашинток	180
	10 ⁰⁰ сметок	100
Обед	суп с лапшой	250
	салат из сердца с кари. морс	160
	супец соевый	30
	кисель облепиховый	180
	хлеб	60
Полдник		
	мандарин	100
Ужин	запеканка творожно- - морковная со сметаной и молоком	120
	чай с сахаром	150

«Утверждаю»: А.А. Чистяков

Меню на «14» ~~сентября~~ 20 ~~20~~

Завтрак	каша овсяная	200
	батон с маслом	65
	чай с лимоном	180
	10 ⁰⁰ сметок	100
Обед	рассольник	250
	тертый мясной	160
	зеленый горошек	30
	компот из черной смородины	180
	шербет	60
Полдник		
	мандарин	160
Ужин	овощное рагу	120
	чай с сахаром	150
	печенье	20

«Утверждаю» А.А. Чистякова

Меню на «15» *сентября* 20*15*г:

Завтрак	<i>каша кашечная</i>	<i>200</i>
	<i>хлеб с маслом и сыром</i>	<i>85</i>
	<i>коровячий напиток</i>	<i>180</i>
	<i>10⁰⁰ - сметан</i>	<i>100</i>
Обед	<i>борщ со св-и капустой</i>	<i>250</i>
	<i>рыба запеченная с рисом</i>	<i>100</i>
	<i>салат свежий</i>	<i>30</i>
	<i>кисель одеситовый</i>	<i>180</i>
	<i>хлеб</i>	<i>80</i>
Полдник		
	<i>апельсин</i>	<i>100</i>
Ужин		
	<i>сосиска в тесте</i>	<i>100</i>
	<i>чай с сахаром</i>	<i>150</i>
	<i>мармелад</i>	<i>20</i>

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова

Меню на «16» октября 2011г.

Завтрак	каша овсяная	200
	мед с маслом	65
	чай с молоком	180
	маршмэллоу	20
	10 ⁰⁰ сок	100
Обед	суп гречневый	250
	картофель тушеный с мясом	160
	икра овощная	30
	компот из шиповника	180
	мед	60
Полдник	каша сметанная	80
	чай с сахаром	150
	каша	
Ужин	мед фруктовый	120
	банан	100

«Утверждаю» _____ А.А. Чистяко



Меню на «20» октября 2018г.

Завтрак	каша геркулесовая	200
	мед с маслом	65
	кофейный напиток	180
	10 ⁰⁰ сметан	100
Обед	суп гороховый	250
	белстужинский картофель с морковью	160
	салат из свеклы отварной	30
	кисель облепиховой	180
	мед	60
Полдник		
	яблоко	100
Ужин		
	ватрушка с творогом	100
	чай с сахаром	150

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова

Меню на «21» октября 2020г.

Завтрак	каша овсяная	200
	батон с маслом	55
	чай с лимоном	180
	10 ⁰⁰ - сметан	100
Обед	борщ с св-й капустой	250
	мяс с маслом	160
	супец селёной	30
	компот из сух-л	180
	мед	60
Полдник		
	батон	100
Ужин	каша сметанной	80
	чай с сахаром	120
	чай с сахаром	150

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «22» *сентября* 20*19*г.

Завтрак	<i>каша кукурузная</i>	<i>200</i>
	<i>желе с маслом и сахаром</i>	<i>85</i>
	<i>какао с молоком</i>	<i>180</i>
	<i>10⁰⁰ - сметан</i>	<i>100</i>
Обед	<i>суп с лапшой</i>	<i>250</i>
	<i>рыба запеченная с картофелем</i>	<i>160</i>
	<i>супчик свежий</i>	<i>30</i>
	<i>кисель</i>	<i>180</i>
	<i>желе</i>	<i>60</i>
Полдник	<i>груша</i>	<i>100</i>
Ужин	<i>омлет</i>	<i>120</i>
	<i>чай с сахаром</i>	<i>150</i>
	<i>вафли</i>	<i>20</i>

«Утверждаю»: А.А. Чистякова



Меню на «23» *октябрь* 20*14*г.

Завтрак	<i>каша пшеничная</i>	<i>200</i>
	<i>мед с маслом</i>	<i>65</i>
	<i>корейский нахиток</i>	<i>180</i>
	<i>10⁰⁰ сметок</i>	<i>100</i>
Обед	<i>суп с клёцками</i>	<i>250</i>
	<i>гашуды ленивые</i>	<i>160</i>
	<i>икра овощная</i>	<i>30</i>
	<i>комлот из шпината</i>	<i>180</i>
	<i>мед</i>	<i>60</i>
Полдник	<i>мандарин</i>	<i>100</i>
Ужин	<i>суп из сельди</i>	<i>120</i>
	<i>чай с сахаром</i>	<i>150</i>
	<i>печенье</i>	<i>20</i>



«Утверждаю»:

А.А. Чистякова

Меню на « 26 » октября 2011г.

Завтрак	каша манная	200
	хлеб с маслом и сыром	85
	какао с молоком	180
	10 ⁰⁰ сок	100
Обед	щи со св-й капустой	250
	котлета мясная с перловкой	180
	кашкот из кураш	180
	хлеб	65
	супец солёной	30
Полдник		
	яблоко	100
Ужин	суп маночный с лапшой	200
	чай с сахаром	150
	сухари сливочный	30

«Утверждаю» _____ А.А. Чистякова

Меню на « 28 » октября 2014 г.

Завтрак	каша пшеничная	200
	батон с маслом	55
	чай с лимоном	180
	10 ⁰⁰ сметок	100
Обед	рассольник	250
	тертым мясом с зеленым горошком	160
		30
	компот из геркулеса	180
	кисель	65
Полдник		
	яблоко	80
Ужин	овощное рагу	120
	чай с сахаром	150

«Утверждаю» А.А. Чистякова

Меню на «29» октября 2020г.

Завтрак каша рисовая 200

мед с маслом и сахаром 85

корейской напиток 180

10⁰⁰
сметан - 100

Обед борщ со св-й капустой 250

котлета рыбная с рисом 160

супец светлый 30

кисель облепиховой 180

мед 60

Полдник апельсин 100

Ужин сосиска в тесте 100

чай с сахаром 150

«Утверждаю»



А.А. Чистякова

Меню на « 30 Октября 2026 »

Завтрак	каша овсяная	200
	мед с маслом	65
	чай с молоком	180
	маршмэлл	20
	10 ⁰⁰ скетч	100
Обед	суп гречневый	250
	картошка тушеная с мясом	160
	шкра овощная	30
	компот из шиповника	180
	мед	60
Полдник	груша	100
Ужин	мед фруктовый	120
	какао сметанный	80
	чай с сахаром	150

«Утверждаю»

А.А. Чистякова

Меню на

«19» *октябрь* 202*г.*

202*г.*

Завтрак	<i>каша манная</i>	<i>200</i>
	<i>хлеб с маслом</i>	<i>65</i>
	<i>какао с молоком</i>	<i>180</i>
	<i>10⁰⁰ сок</i>	<i>100</i>
Обед	<i>щи со св-й капустой</i>	<i>250</i>
	<i>котлета мясная с гречкой</i>	<i>160</i>
	<i>компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
	<i>хлеб</i>	<i>60</i>
	<i>кукуруза консерв-ая</i>	<i>30</i>
Полдник		
	<i>панира с сыром</i>	<i>120</i>
	<i>чай с сахаром</i>	<i>150</i>
	<i>мандарин</i>	<i>150</i>
	<i>хлеб</i>	<i>60</i>