

«Утверждаю»

А.А. Чистякова



Меню на

« 01 » октября

2020.

Завтрак	каша кашеволоковая	200
	хлеб с маслом и сахаром	85
	кофейной напиток	180
	10 ⁰⁰ - сметан	80
Обед	борщ со св-и капустой	250
	котлета рыбная с рисом	160
	супец детский	30
	висель обменниковый	180
	хлеб	60
Полдник		
	сосиска в тесте	100
	чай с сахаром	150
	груша	50



А.А. Чистякова

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова

Меню на

«*Вз*» *Сентябрь*

20 *20*

Завтрак	<i>каша</i>	<i>200</i>
	<i>мед с маслом</i>	<i>25</i>
	<i>чай с маслом</i>	<i>180</i>
	<i>сметан</i>	<i>80</i>
Обед	<i>суп с грибами</i>	<i>250</i>
	<i>котлета куриная с маслом</i>	<i>160</i>
	<i>суп овощной</i>	<i>30</i>
	<i>кисель апельсиновый</i>	<i>180</i>
	<i>мед</i>	<i>60</i>
Полдник		
	<i>кофе сметанный</i>	<i>80</i>
	<i>чай с сахаром</i>	<i>150</i>
	<i>Фрукт</i>	<i>50</i>



«Утверждаю»:

А.А. Чистякова



Меню на

«05» октября 2020

Завтрак	каша манная	200
	хлеб с маслом	65
	чай с молоком	180
	10 ⁰⁰ - банан	100
Обед	щи со св-и капустой	250
	котлета мясная с гречкой	160
	супец соевый	30
	компот из кураги	180
	хлеб	60
Полдник	паника с яблоком	120
	чай с сахаром	150
	конфета	20



«Утверждаю»:

А.А. Чистякова



Меню на

«06» октября 2020

Завтрак	каша геркулесовая	200
	хлеб с маслом	65
	чай с молоком	180
	10 ⁰⁰ - скоток	100
Обед	суп гороховый	250
	бедрышко курицы с картошкой	160
	салат из свеклы отварной	30
	компот из яблок	180
	хлеб	60
Полдник	ватрушка с творогом	100
	чай с сахаром	150
	фрукт	50



«Утверждаю»:

А.А. Чистякова



Меню на

«05» октября 2020

Завтрак	каша манная	200
	мед с маслом	05
	какао с молоком	180
	10 ⁰⁰ - Банан	≈ 100
Обед	щи со св. и капустой	250
	котлета мясная с зеленью	160
	супец соевый	30
	компот из кураги	180
	мед	05
Полдник	паника с сыром	120
	чай с сахаром	150
	конфета	20



«Утверждаю» А.А. Чистякова

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова

Меню на

«06» октября 2020

Завтрак	каша геркулесовая	200
	хлеб с маслом	65
	кофейной напиток	180
	но ^{во} - сметок	100
Обед	суп гороховый	250
	братская колбаса с помидорами	100
	салат из свеклы отварной	30
	компот из яблок	180
	хлеб	60
Полдник		
	ватрушка с творогом	100
	чай с сахаром	150
	фрукт	50




А.А. Чистякова

«Утверждаю»:  А.А. Чистякова

Меню на « 08 Октября 2020. »

Завтрак	каша овсяная	200
	батон с маслом	55
	чай с лимоном	180
	10 ⁰⁰ сметане	100
Обед	борщ со св-й капустой	250
	мяс с макар.	160
	супец соевый	30
	компот из термосида	180
	желе	60
Полдник		
	качан сметанный	80
	чай с сахаром	150
	мандарин	50

 А.А. Чистякова

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова

Меню на

«08» ~~сентября~~ *сентября*

2020.

Завтрак	<i>салат куриный</i>	<i>200</i>
	<i>желе с маслом и вареньем</i>	<i>85</i>
	<i>какао с молоком</i>	<i>180</i>
	<i>10⁰⁰ - сметок</i>	<i>100</i>
Обед	<i>суп с лапшой</i>	<i>250</i>
	<i>рыба запеченная с картофелем</i>	<i>160</i>
	<i>салат свежий</i>	<i>30</i>
	<i>рис с овощами</i>	<i>180</i>
	<i>желе</i>	<i>60</i>
Полдник	<i>чай</i>	<i>120</i>
	<i>чай с сахаром</i>	<i>150</i>
	<i>зефир</i>	<i>30</i>

А.А. Чистякова

«Утверждаю»:  А.А. Чистякова

Меню на « 09 » ~~09.2020~~ 2020.

Завтрак	каша пшеничная	200
	мед с маслом	65
	корейской начинкой	160
	10 ⁰⁰ сок	100
Обед	суп с клецками	250
	говядина жареная	160
	картофель	30
	салат из тыквы	180
	мед	60
Полдник		
	суп из овощей	120
	чай с сахаром	150
	яблоко	50



А.А. Чистякова

«Утверждаю»



Меню на

20.11

Завтрак	каша манная	200
	творог с маслом и сахаром	85
	какао с молоком	180
	10 ⁰⁰ сок	100
Обед	суп со св-ей капустой	250
	котлета с перловкой	180
	салат из курицы	180
	творог	60
	кукуруза консерв.	30
Полдник	суп мясной	
	с лапшой	200
	чай с сахаром	150
	конфеты шоколад	20
	яблоко	50,0

«Утверждаю»:



Меню на «13» октября 2020.

Завтрак	каша геркулесовая	200
	хлеб с маслом	65
	корейской кашиток	180
	10 ⁰⁰ сметок	100
Обед	суп с лапшой	250
	рыба тушеная с картофелем	160
	огурцы соевый	30
	кисель облепиховый	180
	хлеб	60
Полдник	запеканка	
	<u>творожно-морковная</u>	
	<u>со смальным молоком</u>	120
	чай с сахаром	150
	яблочко	50

«Утверждаю»:



Меню на

20.01.2024

20 лет.

Завтрак	каша пшённая	200
	батон с маслом	65
	чай с лимонной	180
	10 ⁰⁰ сметок	100
Обед	рассольник	250
	мясной салат	160
	зелёный горошек	30
	компот из гераниса	180
	ябло	60
Полдник		
	свежие фрукты	120
	чай с сахаром	150
	мандарин	50



Меню на 15 сентября 2016 г.

Завтрак	каша пшеничная	200
	ягод с маслом и сахаром	85
	кофейный напиток	180
	10 ⁰⁰ - сметок	100
Обед	борщ со св-ей капустой	250
	рыба запеченная с рисом	160
	салат свежий	30
	хитин с овощами	180
	ягод	60
Полдник		
	сметана & тесто	100
	чай с сахаром	150
	апельсин	60



Меню на 16 октября 2020.

Завтрак	каша ячменная	200
	хлеб с маслом	65
	чай с молоком	180
	мармелад	20
	10 ⁰⁰ сметок	200
Обед	суп гречневый	250
	котлета куриная с сыром	160
	шпрот соевый	30
	компот из шиповника	180
	хлеб	60
Полдник		
	какао сметанный	80
	чай с сахаром	150
	банан	50

«Утверждаю»: _____



Меню на «14» октября 2020г.

Завтрак	каша манная	200
	хлеб мясной	65
	кисель с молоком	180
	10 ⁰⁰ сок	100
Обед	суп со св-й капустой	250
	котлета мясная с гречкой	160
	картошка коп-ая	30
	компот из см-я	180
	хлеб	60
Полдник	манна с сахаром	120
	чай с сахаром	150
	галета	30
	мандарины	50

«Утверждаю»



Меню на «20» октября 2020.

Завтрак	каша геркулесовая	200
	хлеб с маслом	65
	корейской нарезки	180
	10 ⁰⁰ сметок	100
Обед	суп гороховый	250
	белотрошанов из ревеня с мажирой	160
	салат из свеклы отварной	30
	кисель облепиховой	180
	хлеб	60
Полдник	ватрушка с творогом	100
	чай с сахаром	150
	яблоко	50

«Утверждаю»



Меню на

20.10.

Завтрак	каша пшеничная	200
	Батон с маслом	55
	чай с лимонком	180
	стекло	
	стекло	100
Обед	борщ со св-й капустой	250
	рыб с мясом	160
	шурпу солёной	30
	квас из сух-л	180
	ябло	60
Полдник		
	каша сметанной	80
	чай с сахаром	150
	банан	80

«Утверждаю»:



Меню на

12.11.2022

2022 г.

Завтрак	каша кукурузная	200
	хлеб с маслом и сыром	85
	какао с молоком	180
	10 ⁰⁰ сметок	100
Обед	суп с капустой	250
	рыба запеченная с картоф. пюре	160
	супчик светлый	30
	кашечка	180
	хлеб	60
Полдник	аппет	120
	чай с сахаром	150
	варенье	20
	груша	50

«Утверждаю»: А. А. Чистякова



Меню на « 10 » *август* 20*21* г.

Завтрак	каша <i>овсяная</i>	200
	хлеб с маслом и сахаром	85
	какао с молоком	180
	10 ⁰⁰ - сок	100
Обед	бул. со св-ей кашей	250
	котлета мясная с гарниром	180
	суп <i>овсяный</i>	30
	кашкет из курицы	180
	хлеб	65
Полдник		
	суп <i>молочный с лапшой</i>	200
	чай с сахаром	150
	яблоко	50
	суп <i>свекольный</i>	30

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова



Меню на

« 27 »

октябрь

2020г.

Завтрак	каша гречневая	200
	хлеб с маслом	65
	кофейный напиток	180
	10 ⁰⁰ сметан	100
Обед	суп с лапшой	250
	рыба тушенная с картофелем	160
	салат с/с/с	30
	кисель абрикосовой	180
	хлеб	65
Полдник		
	вафельки с творогом	120
	чай с сахаром	150
	мандарины	50

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова

Меню на

«28» октября


2019.

Завтрак	каша рисовая	200
	Батон с маслом	55
	чай с лимоном	180
	10 ⁰⁰ - сметанка	100
Обед	рассольник	250
	тертого мясного с зайчиком	100
	горошком	30
	кашкет из геркулеса	180
	мед	65
Полдник	овощное рагу	120
	чай с сахаром	150
	<u>яблоко</u>	<u>50</u>

«Утверждаю»:  А.А. Чистякова

Меню на «29» октября 2020г.

Завтрак	каша пшеничная	200
	хлеб с маслом и сыром	85
	кофейной начинкой	180
	10 ⁰⁰ - сметан	100
Обед	борщ со сметаной капустой	250
	котлета рубленая с рисом	160
	супец светлый	30
	кисель облепиховой	180
	хлеб	60
Полдник		
	сосиска 8 штук	120
	чай с сахаром	150
	апельсин	120



«Утверждаю»:

А.А. Чистякова



Меню на

20.10.

Завтрак	каша овсяная	200
	мёд с маслом	65
	чай с лимоном	180
	маршмэллоу	30
	10 ⁰⁰ сметан	120
Обед	суп гречневый	250
	капустя тушёная с мясом	160
	шницель кабачковый	30
	компот из шиповника	180
	мёд	60
Полдник		
	каша сметанная	180
	чай с сахаром	150
	яблоко	50

