

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова

Меню на

«03» *декабрь*

20*20*

Завтрак	<i>каша кукурузная</i>	<i>200</i>
	<i>мед с маслом и корицей</i>	<i>85</i>
	<i>какао с молоком</i>	<i>180</i>
	<i>10⁰⁰ сметан</i>	<i>100</i>
Обед	<i>суп с лапшой</i>	<i>250</i>
	<i>рыба запеченная с</i>	<i>50</i>
	<i>картофельными пюре</i>	<i>100</i>
	<i>салат свежий</i>	<i>30</i>
	<i>кисель</i>	<i>180</i>
	<i>мед</i>	<i>50</i>
Полдник		
	<i>сметан</i>	<i>120</i>
	<i>чай с сахаром</i>	<i>150</i>
	<i>пряник</i>	<i>50</i>
	<i>яблоко</i>	<i>100</i>

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «02» декабря 2014г.

Завтрак	каша рисовая	200
	батон с маслом	55
	чай с лимоном	180
	10 ⁰⁰ - сметок	100
Обед	борщ со свеклой капустой	250
	хлеб с маслом	160
	супец соевый	30
	компот из черешки	180
	хлеб	60
Полдник		
	каша сметанный	100
	чай с сахаром	180
	банан	100

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова

Меню на

«07» декабрь

2020.

Завтрак	каша геркулесовая	200
	хлеб с маслом	65
	корейской капустой	180
	10 ⁰⁰ -сметан	100-120
Обед	суп гороховый	250
	братуроганов тушенки с картошкой	100 160
	салат из свежих овощей	30
	кисель облепиховый	180
	хлеб	60
Полдник		
	ватрушка с творогом	80
	чай с сахаром	180
	яблоко	100