

	6			7			8			9			10		
	Название блюда	Объём порции		Название блюда	Объём порции		Название блюда	Объём порции		Название блюда	Объём порции		Название блюда	Объём порции	
		2-3 лет	3-7 лет		2-3 лет	3-7 лет		2-3 лет	3-7 лет		2-3 лет	3-7 лет		2-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша манная	180	200	Каша геркулесовая	180	200	Каша пшеничная	180	200	Каша кукурузная	180	200	Каша пшеничная	180	200
	Хлеб с маслом	55	65	Хлеб с маслом	55	65	батон с маслом	55	55	Хлеб с маслом и сыром	75	85	Хлеб с маслом	55	65
	Какао с молоком	150	180	Кофейный напиток	150	180	Чай с лимоном	150	180	Какао с молоком	150	180	Кофейный напиток	150	180
Завтрак 2	сок	80-100	100-150	Снежок	80-100	100-150	Снежок	80-100	100-150	Снежок	80-100	100-150	Снежок	80-100	100-150
Обед	Щи	200	250	Суп с клецками	200	250	Борщ св. капустой	200	250	Суп с лапшой	200	250	Суп гороховый	200	250
	Котлета мясная Гречка	50 80	60 100	Голубцы ленивые с соусом	160	160	Плов с мясом	130	160	Рыба запеченая С картофельным пюре	50 80	60 100	Бефстроганов из печени с макаронными изделиями	110 20	120 40
	Компот с курагой	150	180	Компот из шиповника	150	180	Кисель фруктовый	150	180	Компот с черносливом	150	180	Кисель облепиховый	150	180
	Кукуруза консервированная	20-30	30-40	Икра овощная	20-30	30-40	Огурец соленый	20-30	30-40	Огурец свежий	20-30	30-40	Салат из отварной свеклы	20-30	30-40
	Хлеб ржаной	50	60	Хлеб ржаной	50	60	Хлеб ржаной	50	60	Хлеб ржаной	50	60	Хлеб ржаной	50	60
полдник				Фрукт	50-100	100-150	Фрукт	50-100	100-150	Фрукт	50-100	100-150	Фрукт	50-100	100-150
	Лапша с сыром	120	120	Вареник с творогом	100	120	Калач сметанный	100	100	омлет	100	120	Суфле из сельди	100	120
	Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180
	Кондитерские изделия	20-60	20-60							Кондитерские изделия	20-60	20-60	Хлеб пшеничный	20	30