



	6		7		8		9		10	
	Название блюда	Объём порции	Название блюда	Объём порции	Название блюда	Объём порции	Название блюда	Объём порции	Название блюда	Объём порции
		3-7 лет		3-7 лет		3-7 лет		3-7 лет		3-7 лет
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Какао с молоком	200 65 180	Каша пшённая Хлеб с маслом Кофейный напиток	200 65 180	Каша геркулесовая Хлеб(батон) с маслом Чай с лимоном	200 65 180	Каша кукурузная Хлеб с маслом Какао с молоком	200 65 180	Каша пшеничная Хлеб с маслом Кофейный напиток	200 65 180
Завтрак 2	сок	50-100	сок	50-100	сок	50-100	сок	50-100	сок	50-100
Обед	Щи Котлета мясная с с гречкой Компот с черносливом хлеб	250 160 180 60	Суп гороховый Бефстроганов из печени с лапшой Салат из свеклы Кисель облепиховый хлеб	250 160 30 180 60	Борщ со св.капустой Плов с мясом Компот с черносливом хлеб	250 160 180 60	Суп гречневый Капуста тушонная с мясом Кисель облепиховый хлеб	250 100 60 180 60	Суп с лапшой Рыба запечённая с картоф.пюре Огурец свежий Компот с курагой хлеб	250 160 30-50 180 60
полдник	Фрукты	50-100	Фрукты	50-100	Фрукты	50-100	Фрукты	50-100	Фрукты	50-100
ужин	Лапша с сыром Чай с сахаром Кондитерские изделия	120 180 20	Суп молочный с рисом Ватрушка с творогом Чай с сахаром	200 120 180	Уха с сайрой Калач сметанный Чай с сахаром Фрукт	200 80 180 50-100	Суфле из сельди Чай с сахаром хлеб	120 180 30	омлет Чай с сахаром кондитерские изделия или фрукты	120 180 20-100