

Администрация города Улан-Удэ
Комитет по образованию
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 110 «ЗОЛУШКА»



Принят с учетом мнения
Управляющего совета МБДОУ № 110
от 14.09.2017

Чистякова

ПРИНЯТО
На общем собрании коллектива
МБДОУ № 110 «Золушка» №1
От 07.09.2017г.

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников
МБДОУ детский сад № 110 «Золушка»
г. Улан-Удэ комбинированного вида

Принят с учетом мнения
Управляющего совета МБДОУ № 110
Протокол № 22 от 07.09.2017

г. Улан-Удэ
2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3-4 Л.)
1. Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Артикуляционная и дыхательная гимнастики.	7.30 – 8.00
2. Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.00 – 8.25
3. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40
4. Игры, подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00
5. Занятия (общая длительность, включая перерывы).	9.00 – 9.40
6. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.40 – 11.20
7. Питьевой режим.	10.30
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20-11.45
9. Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.10
10. Подготовка ко сну, музыкотерапия, сказкотерапия, дневной сон.	12.10 – 15.00
11. Подъём. Воздушные и водные процедуры, закаливание, упражнения после сна.	15.00 – 15.15
12. Полдник.	15.15 – 15.30
13. Факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность. Точечный массаж.	15.30 – 16.00

14. Прогулка, уход домой.	16.00 – 18.00
---------------------------	---------------

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)
1. Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Артикуляционная и дыхательная гимнастики.	7.30 – 8.00
2. Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.00 – 8.15
3. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.40
4. Игры, подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00
5. Занятия (общая длительность, включая перерывы).	9.00 – 9.50
6. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.50 – 11.30
7. Питьевой режим.	
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30-12.00
9. Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
10. Подготовка ко сну, музыкотерапия, сказкотерапия, дневной сон.	12.30 – 15.00
11. Подъём. Воздушные и водные процедуры, закаливание, упражнения после сна.	15.00 – 15.20
12. Полдник.	15.20 – 15.40
13. Факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность. Точечный массаж.	15.40 – 17.00

14. Прогулка, уход домой.	17.00 – 18.00
---------------------------	---------------

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)
15. Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Артикуляционная и дыхательная гимнастики.	7.30 – 8.00
16. Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.00 – 8.20
17. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.40
18. Игры, подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00
19. Занятия (общая длительность, включая перерывы).	9.00 – 10.40
20. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40 – 11.40
21. Питьевой режим.	
22. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.40-12.10
23. Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.30
24. Подготовка ко сну, музыкотерапия, сказкотерапия, дневной сон.	12.30-15.00
25. Подъём. Воздушные и водные процедуры, закаливание, упражнения после сна.	15.00 – 15.20
26. Полдник.	15.25 – 15.45
27. Факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность. Точечный массаж.	15.45-17.05

28. Прогулка, уход домой.	17.05 – 18.00
---------------------------	---------------

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (С 6-7 Л.)
29. Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Артикуляционная и дыхательная гимнастики.	7.30 – 8.00
30. Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.00– 8.25
31. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.45
32. Игры, подготовка к занятиям.	8.45 – 9.00
33. Занятия (общая длительность, включая перерывы).	9.00 – 10.50
34. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50 – 12.00
35. Питьевой режим.	
36. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
37. Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.35
38. Подготовка ко сну, музыкотерапия, сказкотерапия, дневной сон.	12.35-15.00
39. Подъём. Воздушные и водные процедуры, закаливание, упражнения после сна.	15.00 – 15.25
40. Полдник.	15.30 – 15.50

41. Факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность. Точечный массаж.	15.50-17.10
42. Прогулка, уход домой.	17.10 – 18.00