



Е.Г. КЛЕПИКОВА

Воспитатель, МАДОУ детский сад № 110 «Золушка» г. Улан-Удэ,

Спортивное развлечение для детей младшей группы

«В лес осенний мы пойдем и друзей себе найдем»

Цель: С помощью подвижных игр и игровых упражнений закрепить основные виды движений: бег в рассыпную, прыжки на двух ногах с продвижением вперед, ходьбу «змейкой» между предметами, умение ползать по наклонной доске. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, умение реагировать на сигнал. Воспитывать любовь к животным; создать у детей бодрое, весёлое настроение.

Оборудование: Зал украшен осенними листьями, у центральной стены стоит домик, обручи, картинки «солнышко» и «дождик», наклонная доска.

Ход развлечения: Дети входят в зал друг за другом под осеннюю музыку.

Воспитатель: Если на деревьях листья пожелтели,

Если в край далекий птицы улетели,

Если небо хмурое, если дождик льется,

Это время года осенью зовется.

Ребята, посмотрите, где мы с вами оказались? Как красиво в осеннем лесу. Посмотрите, что это виднеется? (домик) Кто же там живет?

Посмотрите сколько желтых, красных, оранжевых листьев на лесных дорожках. Чтобы добраться к домику, надо высоко поднимать ноги не

наступая на листочки. *Перешагивание листочков по музыкальное сопровождение.* Вот мы и добрались до домика. Кто же здесь живет?

Зверь мохнатый любит мёд.

Если что-то не поймёт,

Может дико зареветь,

Потому что он – (Медведь).

Мишка выходит из – за домика: Здравствуйте, ребята. Что – то долго я спал. Сделайте со мной зарядку.

Выполнение комплекса ОРУ по показу медведя.

Мишка: Что-то я устал, сяду, отдохну.

Воспитатель: Отдохни мишка, а мы пока поможем мишке почистить дорожки.

Игра «Соберем листочки».

Мишка: Молодцы ребята, помогли мне. А я вас научу лазить по деревьям.

Игровое упражнение «Ползем по дереву»

Ползание на четвереньках по наклонной доске.

Мишка: Тучка набежала, побежали в домик. Спрятались. Выглянуло солнышко, идем гулять.

Игра «Солнышко и дождик».

Воспитатель: Дождик прошел, а на лесных тропинках лужи остались.

Ходьба «змейкой» вокруг луж (обручей).

Мишка: А я люблю игра со своими друзьями зайцами.

Воспитатель: Нас научи.

Игра «Медведь и Зайцы» (автор М.Ю. Картушина)

Медведь: Раз, два, три, четыре, пять!

Надо зайцам убежать!

«Зайцы»- дети враспынную прыгают на двух ногах.

Ходит – бродит злой медведь,

Начинает он реветь:

«Ры-ры-ры, у-у-у!»

Берегитесь! Догоню!»

«Зайцы» останавливаются и «дрожат». «Медведь» ходит вокруг них и говорит свои слова. «Зайцы» убегают на места, «медведь» их пытается запятнать.

Мишка: Ух, устал, никого я не догнал. Вот и шустрые же детки у вас.

Воспитатель: Ребята, нам пора в д/с, а ты Мишка устал, отдыхай. Мишка скоро спать ляжет на всю зиму. А мы к нему придем в гости только весной.

Воспитатель и дети: До свиданья, Мишка.

Под музыку уходят в группу.